

**Отчёт по спортивно - массовой работе
в муниципальном общеобразовательном учреждении
муниципального образования г. Краснодара гимназии № 87
имени Героя Советского Союза Емельяна Герасименко
за 2022 – 2023 учебный год**

Состояние здоровья ребенка - важное условие успешного усвоения школьных программ начального, основного и среднего образования. Педагог, владея современными педагогическими знаниями, в тесном взаимодействии с учащимися, родителями, медицинским работником, коллегами, планирует свою работу с учетом приоритетов сохранения и укрепления здоровья участников педагогического процесса.

Спортивно - массовая работа в МОУ гимназии № 87 в 2022 - 2023 учебном году строилась на основании плана спортивно - массовой работы на текущий учебный год.

Физическая культура была и остаётся одним из главных направлений оздоровительной работы в гимназии. Система физического воспитания включает в себя классно - урочные и внеклассные формы занятий физическими упражнениями и спортом, и физкультурные мероприятия в режиме школьного дня. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение гимназистами основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания в области физической культуры.

Основные направления работы:

- укрепление и сохранение здоровья;
- формирование здорового образа жизни;
- формирование массового интереса и привычки к физкультурной и спортивной работе;
- расширение знаний и двигательных умений, приобретенных на уроках;
- достижение показателей спортивных результатов и развития физических качеств;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

Одна из важнейших задач учителя физической культуры в гимназии - сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре и повышение активности учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий.

Для реализации главной цели спортивно - оздоровительной работы мы определили следующие задачи:

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно - оздоровительной и спортивной работы в гимназии;
- организация различных форм спортивной жизни среди учащихся;
- привлечение учащихся гимназии к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского

комплекса ГТО;

- воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни;
- развитие чувства гордости за свою Родину, гимназию, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Спортивно - оздоровительная работа в нашей гимназии направлена на активную физкультурно - оздоровительную и спортивно - массовую деятельность учеников. Чтобы достичь положительных результатов, необходим комплексный подход к системе физического воспитания.

Физкультурно - оздоровительная работа в школе включает в себя следующие виды деятельности:

- пропаганда здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно - образовательную деятельность, организацию спортивно - массовой работы в гимназии;
- мониторинг состояния физического развития учащихся;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе гимназии, внеклассную и внеурочную деятельность;

В систему организации физкультурно - оздоровительной работы в МОУ гимназии № 87 входят:

- уроки физической культуры;
- занятость обучающихся в спортивных секциях другой ведомственной принадлежности;
- спортивно - массовые мероприятия различного уровня;
- внедрение в практику школы здоровьесберегающих технологий, пропаганда здорового образа жизни;
- информационно - разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ.

Для более успешного решения задач физкультурно - оздоровительной работы в нашей гимназии проведена система мероприятий по следующим направлениям:

1. Уроки физической культуры.

Урок физической культуры рассматривается как обязательная форма организации учебного процесса, ориентированного на образование обучающихся в области физической культуры.

Одной из главных задач уроков физической культуры является оздоровительное направление, которое ориентируется на целенаправленное укрепление здоровья обучающихся, углубленное развитие физических качеств и способностей, оптимизацию работоспособности и предупреждение заболеваемости.

На ступени начального общего образования происходит формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; на ступени основного общего образования – воспитание привычки к самостоятельным занятиям по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения; на ступени среднего (полного) общего образования – использование различных видов физических упражнений с целью самосовершенствования, организации досуга и

здорового образа жизни, организации индивидуального двигательного режима.

При организации, планировании и проведении уроков физической культуры используются школьные спортивные сооружения и спортивная площадка.

Работа спортивных секций в рамках школьного спортивного клуба «Надежда» в гимназии в 2022 - 2023 учебном году была организована по следующим направлениям:

- самбо;
- карате;
- волейбол;
- футбол;
- баскетбол;
- легкая атлетика;
- пулевая стрельба.

Учащиеся с интересом и с огромным желанием посещают организованные спортивные секции и кружки.

2. Спортивно - массовые мероприятия.

Главным направлением в проведении любых физкультурно - спортивных и других мероприятий должно быть живое, заинтересованное участие, прежде всего самих гимназистов. В организацию физкультурно - оздоровительных мероприятий включается весь педагогический коллектив гимназии. Вся спортивно - массовая и физкультурно - оздоровительная работа проводится во внеурочное время и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития обучающихся.

В школе накоплен интересный опыт проведения различных массовых физкультурно - оздоровительных мероприятий с обучающимися. В рамках спортивно – оздоровительного направления в 2022 – 2023 учебном году были проведены традиционные мероприятия:

- Фестиваль ГТО.
- Школьная спартакиада.
- День здоровья.
- Веселые старты.
- Соревнования по баскетболу «Спорт против наркотиков».
- Соревнования по настольному теннису.
- Спортивный праздник: «А, ну - ка мальчишки!».
- Спортивный праздник: «А, ну - ка парни!».
- Спортивный праздник: «А, ну - ка девчонки!».
- Спортивный праздник: «А, ну - ка девушки!».
- Спортивный праздник «Мы за ЗОЖ».
- Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей на базе МОУ гимназии №

87.

Учащиеся гимназии ежегодно принимают активное участие в муниципальных и региональных соревнованиях и приносят в копилку школы очередные награды. Учителя гимназии в свою очередь активно проходят курсы повышения квалификации и принимают участие в профессиональных конкурсах различного уровня. По итогам 2022 – 2023 учебного года наша гимназия имеет следующие результаты:

ФИО учителя	Олимпиада	Спартакиада	Президентские состязания	Легкая атлетика	Комплексы ГТО «Молодость, здоровье, спорт»	Повышение квалификации педагогов в текущем году. Квалификационная категория.	Участие педагогов в профессиональных конкурсах различного уровня.	Мероприятия проведенные педагогами гимназии.
Чекалина А.П.	Школьный этап: 1. Гавриш Евгения	1 место «Весёлые старты» 2 классы город, 1 место «Весёлые старты» 2 классы зона края, 2 место «Весёлые старты» 2 классы край				ГБОУ ИРО «Деятельность учителя по достижению результатов обучения в соответствии с ФГОС с использованием ЦОР». Высшая категория.	1. 1 место - Всероссийский конкурс "Горизонты педагогики". "Взаимодействие учителя и учащихся в процессе обучения". 2. 2 место - Всероссийский конкурс «Новаторство и традиции», номинация «Здоровьесберегающие технологии». Образовательный портал «ФГОС.РУС»	Первенство Западного округа по гандболу среди девушек 5-6 классов Первенство Западного округа по гандболу среди девушек 5-6 классов Первенство Западного округа по гандболу среди юношей 7-8 классов Первенство Западного округа по гандболу среди юношей 7-8 классов Первенство Западного округа по гандболу среди девушек 9-11 классов Первенство Западного округа по гандболу среди юношей 9-11 классов
Манджавидзе И.В.	Школьный этап: 1. Пугачева Екатерина; 2. Рыбалкина София; 3. Габриэль Арина; 4. Диядилов Магомед; 5. Ким Елизавета; 6. Луняка Екатерина; 7. Богомаз	1 место волейбол девочки 7-8 классы город, 2 место волейбол девочки 7-8 классы зона края.			3 место город	ГБОУ ИРО «Организация занятий с обучающимися имеющими отклонения состояния здоровья на уроках физической культуры» Соответствие	1. Сертификат за участие во Всероссийском онлайн-вебинар «Методический четверг» на тему «Физическая культура и спорт, как эффективная система воспитательной работы общеобразовательных организаций», 30 марта 2023 год. 2. Участвовала во Всероссийском тестировании «Росконкурс Май 2023». Тест: Качество образования в условиях	Сентябрь – «Веселые старты» среди 2-х классов, посвященных дню выборов. Ноябрь – на каникулах «Первенство гимназии № 87 по баскетболу среди 11-х классов»

Дмитрий;
8. Дробышев-
ский Алек-
сандр;
9. Соколов
Алексей;
10. Холодий
Илья;
11. Вагнер
Дмитрий.

реализации ФГО
Диплом победитель I
степени
Всероссийского тестиро-
вания «Росконкурс Май
2023»
Тест: Здоровьесберега-
ющие технологии в ор-
ганизации образователь-
ной деятельности обу-
чающихся.
Диплом победитель I
степени
Всероссийского тестиро-
вания «Росконкурс Май
2023» Тест: Качество
образования в условиях
реализации ФГОС.
Диплом победитель I
степени
3. Всероссийская блиц-
олимпиада «Время зна-
ний» Профессиональная
компетентность педаго-
га»
Диплом победитель I
степени
4. Всероссийский про-
фессиональный педаго-
гический конкурс, про-
водившегося с 19.04.2023
по 21.05.2023 в номина-
ции: «Творческий педа-
гог», в рамках федераль-
ного проекта Современ-
ная школа. Творческая
презентация к уроку фи-
зическая культура.
«Урок физкультуры XXI
века». Диплом I степени.

Смирнова С.А.	Школьный этап: 1. Астрецова Варвара; 2. Фурсов Степан.	2 место «Весёлые старты» 4 классы город 2 место баскетбол девочки 9-11 классы город. 2 место гандбол девочки 9-11 классы город.			3 место город	ГБОУ ИРО «Деятельность учителя по достижению результатов обучения в соответствии с ФГОС с использованием ЦОР». Первая категория.	1. Всероссийский конкурс «Мой мастер-класс», работа «Учитель здоровья». 2. 1 место Всероссийская блиц-олимпиада «Время знаний» 3. Профессиональная компетентность педагога 1 место 4. «Разработка и построение урока в условиях ФГОС» - 1 место	Первенство Западного округа по гандболу среди девушек 5-бклассов Первенство Западного округа по гандболу среди девушек 5-6 классов Первенство Западного округа по гандболу среди юношей 7-8 классов Первенство Западного округа по гандболу среди юношей 7-8 классов Первенство Западного округа по гандболу среди юношей 7-8 классов Первенство Западного округа по гандболу среди девушек 9-11 классов Первенство Западного округа по гандболу среди юношей 9-11 классов
Козырев М.С.		1 место футбол юноши 9-11 классы город; 2 место футбол юноши 9-11 классы зона края; 2 место футбол девочки 5-6 классы город; 3 место настольный теннис 5-6-е классы (девочки).	3 место город 6 классы	1 место город Джривах Алиса 2 место город Куцепалова Алиса		Соответствие		
Васильев Е.Е.		2 место «Весёлые старты» 4 классы город; 1 место футбол юноши 9-11 классы город; 2 место футбол юноши 9-11				Соответствие		

		классы зона края.						
Рославцев Е.А.	Школьный этап: Абдулова Лина, Потёмкин Артём Черненко Давид	1 место ВСИ «Зарница» 8-9 классы город				Соответствие	Всероссийский конкурс «ФГОС класс». «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни: теория и практика». 3 место	Окружные соревнования ВСУ «Зарница» Окружные соревнования «Снайпер»
Кузнецов В.Б.		1 место «Весёлые старты» 2 классы город; 1 место «Весёлые старты» 2 классы зона края; 2 место «Весёлые старты» 2 классы край; 1 место футбол юноши 9-11 классы город; 2 место футбол юноши 9-11 классы зона края; 2 место футбол девочки 5-6 классы город; 3 место настольный теннис 5-6-е классы (девочки)	3 место город 6 классы			Высшая категория		Первенство Западного округа по гандболу среди девушек 5-бклассов Первенство Западного округа по гандболу среди девушек 5-6 классов Первенство Западного округа по гандболу среди юношей 7-8 классов Первенство Западного округа по гандболу среди юношей 7-8 классов Первенство Западного округа по гандболу среди девушек 9-11 классов Первенство Западного округа по гандболу среди юношей 9-11 классов Первенство Западного округа по настольному теннису среди девушек 5-бклассов Первенство Западного округа по настольному теннису среди девушек 5-6 классов Первенство Западного округа по настольному теннису среди юношей 7-8 классов Первенство Западного округа по настольному теннису среди юношей 7-8 классов

								Первенство Западного округа по настольному теннису среди девушек 9-11 классов Первенство Западного округа по настольному теннису среди юношей 9-11 классов
--	--	--	--	--	--	--	--	---

3. Информационно – разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ.

На родительских собраниях проходит информирование родителей о двигательном режиме учащихся, укреплении здоровья детей, спортивной форме, физическом развитии и правилах поведения на уроках физической культуры, о самостоятельных занятиях и занятиях спортом.

4. Пропаганда здорового образа жизни:

Приоритетным направлением ЗОЖ является организация и проведение просветительских и агитационных мероприятий по борьбе с социально – значимыми заболеваниями обучающихся и работников гимназии.

В соответствии с реализацией комплексного плана учебно - воспитательной работы МОУ гимназии № 87 проведены следующие мероприятия:

- с целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний, обучающиеся проходили медицинскую комиссию;
- проведены беседы на тему: «Здоровое питание школьников»;
- проводился цикл родительских собраний о здоровом питании школьников.

В целях распространения и пропаганды здорового образа жизни классными руководителями в течение 2022 – 2023 учебного года проведены классные часы и беседы на темы профилактики вредных привычек:

- беседа «Вредные привычки»;
- беседа «Курение – дань моде, привычка или болезнь?»;
- просмотр видеофильма с последующим обсуждением «Сделай свой выбор!»;
- «Научись говорить «нет!»;
- «Осторожно, наркотики!»;
- «Дорога в никуда», с показом и обсуждением фильма.

Таким образом, в течение учебного года удалось в достаточно полном объеме реализовать намеченные пункты программы и планы. В новом учебном году мы планируем продолжить и углубить работу по улучшению здоровья учащихся и приобщению их к здоровому образу жизни. Это позволит совершенствовать дифференцированный подход к школьнику на уроке физической культуры, а также увеличит оздоровительный эффект занятий.

Заместитель директора



В.М. Кащева